**Практические ситуации**

**1. Во время отдыха на природе вас застала гроза. Ваши действия.**

Если нельзя сесть в машину и уехать, то отойти от всех больших металлических предметов, укрыться в низкорослой части леса или в углублении рельефа вроде ложбины, не не возле водоёма.

**2. Во время отдыха на природе вы решили искупаться в незнакомом водоеме. Ваши действия по обеспечению личной безопасности во время купания.**

Проверить, не слишком ли холодная вода, нет ли сильного течения, не заплывать в места, где может быть большая глубина, не плавать в заросших местах, не прыгать в воду в местах, где глубина неизвестна.

**3. Во время дохода в лес за грибами или ягодами вы отстали от группы и заблудились. Ваши действия.**

Кричать, попытаться позвонить группе или в службу спасения. Если не выходит, то при чётком знании, куда идти, можно попытаться выйти из леса. Иначе оставаться на месте и ждать помощи.

**4. Ваши действия при заблаговременном оповещении о землетрясении и при внезапном землетрясении, если оно за стало вас дома.**

При заблаговременном оповещении о землетрясении включить радио или телевизор, чтобы услышать сообщение о землетрясении, снять тяжёлые вещи с полок, закрепить мебель, выключить газо-, электро- и водоснабжение, собрать необходимые вещи, лекарства, еду, документы и деньги, выйти из здания, искать открытое пространство вдали от зданий если известен адрес сборного эвакуационного пункта, идти туда.

При внезапном землетрясении дома: сразу после первых толчков, при возможности, выйти из здания, взяв документы, деньги, необходимые вещи. Спускаться по лестнице. Если пришлось остаться в здании, занять безопасное место: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры, спрятаться под стол, держаться дальше от окон и тяжёлой мебели не пользоваться огнём, если в доме есть газ, сохранять спокойствие.